

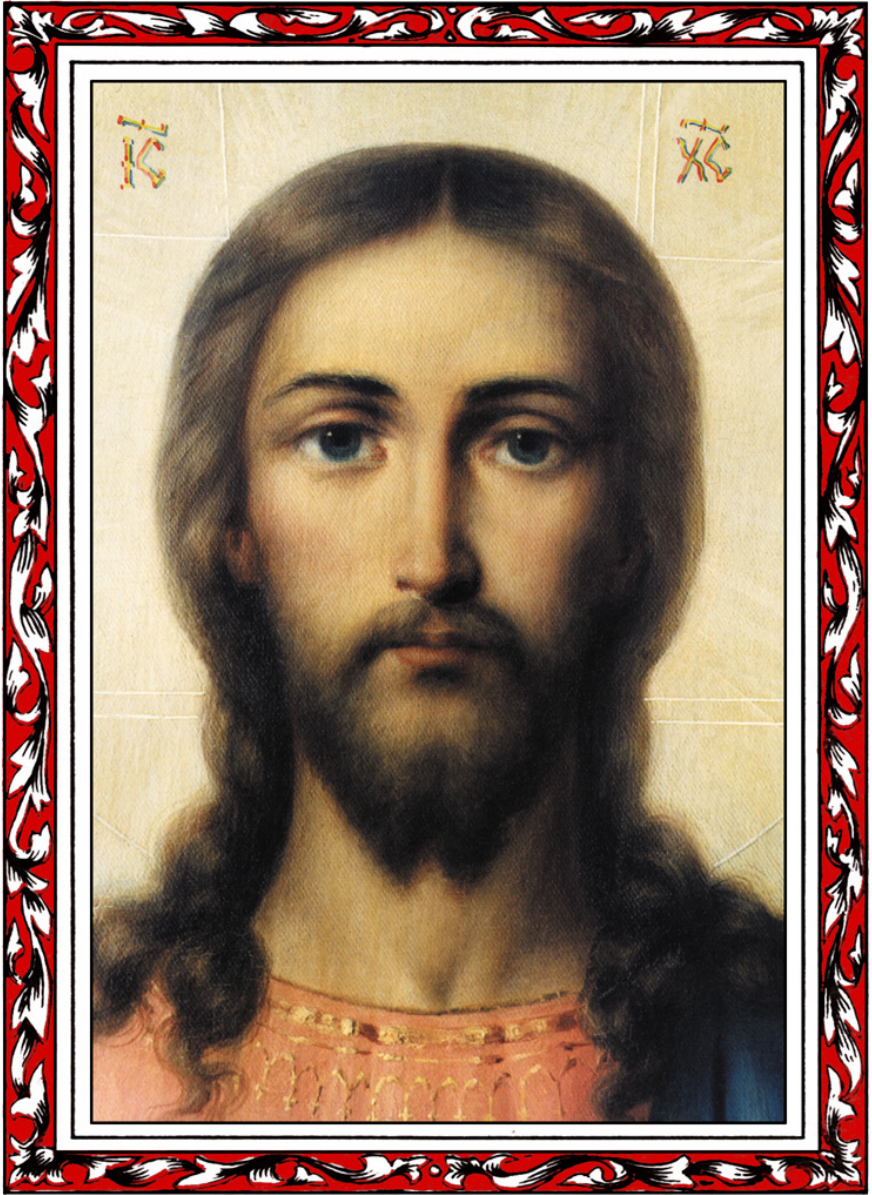


# МОЛИТВЕНИК

(Скраћене јутарње и вечерње  
молитве са појединим додатним  
молитвама за разне потребе)



СВЕТА ГОРА АТОНСКА 2009



## МОЛИТВЕ ЈУТАРЊЕ

Пренувши се од сна, устани одмах, и сабравши ум, реци ово са побожношћу и страхом Божјим, крстећи се:

Во имја Отца, и Сина, и Свјатаго Духа.  
Амин.

Затим постој мало крстећи док се не умире сва твоја осећања, и тада начини три поклона, говорећи:

Господе Исусе Христе, Сине Божији, помилуј ме грешнога.

Затим, почни овако:

Господе Исусе Христе, Сине Божији, ради молитава Твоје пречисте Мајке и свих Светих, помилуј нас. Амин. (после сваке молитве полако и правилно се прекрести)

Затим:

Слава Тебје, Боже наш, слава Тебје.  
Царју небесниј, Утјешитељу, Душе Истини, иже вездје сиј и всја исполњајај, Сокровишче благих, и жизњи Податељу, прииди и вселисја в ни, и очисти ни от всјакија скверни, и спаси, Блаже, души наша.

Свјатиј Боже, Свјатиј Крепкиј, Свјатиј Безсмртниј, помилуј нас. (трипут)

Слава Отцу и Сину и Свјатому Духу, и ниње и присно и во вјеки вјеков. Амин.

Пресвјатаја Тројице, помилуј нас; Господи, очисти грјехи нашја; Владико, прости беззаконија наша; Свјатиј, посјети и исцјели немошчи нашја, имене Твојега ради.

Господи помилуј. (трипұт)

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу и ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.

Отче наш, Иже јеси на небесјех! Да свјатитсја имја Твоје, да приидет Царствије Твоје, да бұдет воља Твоја, јако на небеси и на земљи. Хљев наш насушчниј дажд нам днес; и остави нам долги нашја, јакоже и ми остављајем должником нашим; и не во веди нас во искушenne, но избави нас от лукаваго.

**Затим ове тројичне тропаре:**

Уставши од сна, падамо пред Тобом, Благои, и уносимо Ти анђелску песму, Моћни: свет си, свет, свет, Боже, помилуј нас Богородицом.

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу:  
Из постеле и сна подигао си ме, Господе; ум мој просвети и срце, и усне моје отвори да Те славим, Света Тројице: свет си, свет, свет, Боже, помилуј нас Богородицом.

И ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин:

Судија ќе доћи изненада, и откриће се свачија дела, но са страхом вичемо у поноћи: свет

си, свет, свет, Боже, помилуј нас Богородицом.  
Господи помилуј. (12 пута)

**И МОЛИТВУ ОВУ:**

Уставши од сна, благодарим Ти, Света Троице, што се због Своје велике доброте и дуготрпеливости ниси разлутила на мене лењивог и грешног, нити ме погубила због безакоња мојих, него си показала Своје љубичајено човекољубље и подигла мене који сам лежао несвесно, да Ти јутрењујем и славим моћ Твоју. И сада просвети моје духовне очи, отвори моја уста, да се поучавам речима Твојим и разумем заповести Твоје и творим вољу Твоју и певам Тебе у срдачном исповедању и славим пресвето име Твоје, Оца и Сина и Светога Духа, сада и увек и у векове векова. Амин.

**Онда:**

Слава Ти, Царе, Боже, Сведржитељу, који си Твојим Божанским и човекољубивим промислом удостојио мене грешног и недостојног да устанем од сна и да погледам Твој светли дан. Прими Господе, глас молитве моје као и светих љмних Сила Твојих, и дај да Ти чистим срцем и смиреним духом приносим хвалу са нечистих усана мојих, да и ја грешник будем са упаљеном свећом душе моје у реду са мудрим девојкама, славећи Тебе у Оцу и Духу Светоме слављенога Бога Сина. Амин.

Придите, поклонимсја царевн нашему  
Богу!

Придите, поклонимсја и припадем Христу,  
царевн нашему Богу!

Придите, поклонимсја и припадем самому  
Христу, царевн и Богу нашему!

### Псалм 50.

Помилуј ме Боже по великој милости Својој,  
и по обиљу милосрђа Свога очисти безаконье  
моје. Оперн ме добро од безаконья мога, и од гре-  
ха мога очисти ме. Јер безаконье моје ја знам,  
и грех је мој стално преда мном. Теби јединоме  
сагреших, и зло пред Тобом учиних. Да се оправ-  
даш у речима Својим, и поведиш када Ти суде.  
Гле, у безаконьяма се зачех, и у гресима роди ме  
мати моја. Гле, истину љубиш, и јављаш ми не-  
познатости и тајне мудрости Твоје. Покропи ме  
исопом, и очистићу се; оперн ме, и бићу вељи од  
снега. Дај ми да слушаю радост и весеље, да се  
обрадују кости потрвене. Одврати лице Твоје од  
грехова мојих, и сва безаконья моја очисти. Срце  
чисто сздај у мени, Боже, и Дух прав обнови у  
утрови мојој. Не одбаци ме од лица Твога, и Духа  
Твога Светога не одузми од мене. Дај ми радост  
спасења Твога, и Духом владалачким утврди ме.  
Научићу безаконике путевима Твојим, и безбож-  
ници ће се обратити к Теби. Избави ме од крви,  
Боже, Боже спасења мога, обрадоваће се језик мој  
правди Твојој. Господе, отвори усне моје, и уста

моја казиваће хвалу Твоју. Јер да си хтео жртве, ја бих Ти принео; за жртве свеспаленице не ма-риш. Жртва је Богу дух скрушен; срце скрушено и унижено Бог неће одбацити. По благовољењу Своме, Господе, чини добро Сиону, и нека се подигну зидови Јерусалимски. Тада ћеш благово-лити жртву правде, приносе и жртве свеспаленице, тада ће принети на жртвеник Твој теоце.

### Символ Вере:

Вјерују во јединаго Бога Отца, Вседержитеља, Творца небу и земљи, видимим же всјем и невидимим. И во јединаго Господа Исуса Христа, Сина Божија, Јединороднаго, иже от Отца рођенаго преже всјех вјек; Свјета от Свјета, Бога истинна от Бога истинна, рођенна, несотворенна, јединосущна Отцу, Имже всја виша; Нас ради человек и нашего ради спасенија сшедшаго с небес, и воплотившасја от Духа Свјата и Марии Дјевн, и вочеловјечшасја; Распјатаго же за ни при Понтијстјем Пилате, и страдавша и погребенна; И воскресшаго в третиј ден, по Писанијем. И возсшедшаго на небеса и сједјашча одеснују Отца; И паки грядущаго со славоју судити живими мертвим, Јеже царствију не будет конца. И в Духа Свјатаго, Господа животворјашчаго, Иже от Отца исходјашчаго, Иже со Отцем и Сином споклањајема и сславима, глаголавшаго пророки. Во Једину, Свјатују, Соборнују и Апостолскују Церков. Исповједују

једино крешченије во остављеније грјехов. Чају воскресенија мертвих. И живнји будушчаго вјека. Амин.

**Молитва јутарња Филарета, митрополита московског:**

Господе, дај ми да мирно примим све што ми данашњи дан донесе, и да се потпуно предам Твојој светој вољи. Упућуј ме и помажи свакога часа у току овог дана. Управљај мојим мислима и осећањима у свим делима и речима. Не допусти да у непредвиђеним случајевима заборавам да све долази од Тебе.

Научи ме да се правично односим према ближњем, да никога не разгневим и не ожалостим. Господе, дај ми снаге да поднесем замор данашњег дана, и све што се у току дана догоди. Управљај мојом вољом и научи ме да се молим, да верујем, да се надам, да трпим, праштам и волим.

Господе, дај ми да будем оруђе твога мира: да тамо где је мржња сејем љубав, где је вређање - праштање, где је раздор - слогу, где је очајање - наду, где је тама - светлост, где је жалост - радост.

О, Божански Учитељу, немој никада да мене теше, него да ја друге тешим; немој да мене разумеју, него да ја друге разумем; не да мене љубе, него да ја друге љубим. Јер када праштамо, онда се нама прашта, када дајемо, онда добијамо, а када умремо, онда се рађамо за живот вечни.



Душе Свети, буди ми на помоћи да данашњи дан посветим Господу и Спаситељу.

Господе Исусе Сине Божији, боље је не живети, него живети без Тебе и против Тебе. Захваљујем Ти, Боже, за дар овога дана и за све добро које ћеш ми помоћи да данас учиним.

Избави ме, милостиви Боже, од жеље за угодношћу и њостој ме да у сваком тренутку будем спреман да се ради Тебе и ближњег одрекнем себе, јер си ми за ту службу и дао живот. Помози ми да одваћим од себе све што није Твоје, а што је Твоје да примим у дубокој вери, нади и љубави.

Дај ми храбрости да Ти постојано служим: да ставим правду изнад користи, да ставим остварење племенитих дела изнад тренутних задовољстава, да ставим друге изнад себе и испуњим Твоју заповест о љубави.

Учини да светлост Твоје лепоте, доброте и љубави засја у мојој души. Амин!

### **Молитва - поноћна песма Пресветој Богородици:**

Благодат Твоју певам, Владарко, и молим Те, ум мој облагодати. Научи ме да идем право путем Христових заповести. Оснажи ме да стражим у славословљу, сан мрзовоље одгонећи. Свезана оковима греха, разреши ме молбама Твојим, Богоневесто. Чувај ме и ноћу и дању, избављајући ме од непријатеља који војују против

мене. Оживи ме умртвљеног страстима, Ти која си родила животодавца Бога. Просвети душу моју ослепљену, Ти која си родила незалазну Светлост. О дивна палато Господња! Учини ме домом Духа божанског. Ти која си родила Лекара, излечи давнашње страсти душе моје. На стазу покајања упути мене, кога витла животна бура. Избави ме огња вечнога, и црва злога, и тартара, да не постанем радост ђаволима ја који сам подлегао многим гресима. Свевеспекорна, начини новога човека од мене, који сам остарео кроз неосетљива сагрешења. Удаљи ме од сваке мукe и умоли Владара свих. Удостој ме да са свима Светима добијем небеско весеље. Пресвета Дјево, услиши глас непотребног слуге Свог. Пречиста, дај ми често бујицу суза која очишћава прљавштину душе моје. Непрестано Ти приносим јауке од срца, одбровољи се, Владарко, прими моју молитвену службу и прinesi милосрдном Богу. Ти која си изнад анђела, учини ме вишим од овога света. Светлоносна сени небесна, руководи у мени духовну благодат. Свевеспекорна, подигнућу на похвалу руке и усне упрљане прљавштином. Избави ме душегубних злоба, молећи усрдно Христа, коме приличи част и поклоњење, сада и увек и у векове векова. Амин.

### **Молитва Анђелу Чувару:**

Свети Анђеле, који стојиш уз моју јадну душу и гледаш мој страсни живот, не остави

ме грешнога, нити одступи од мене због моје неуздржљивости. Не дај места злом демону да овлада мноме помоћу насиља овог смртног тела. Ојачај моју бедну и хуђу руку, и упути ме на пут спасења. О, свети Анђеле Божји, Чувару и покровитељу моје несрећне душе и тела, опрости ми све чиме Те увредих у све дане живота свога; и ако што сагреших ове прошле ноћи, покриј ме данас, и сачувај ме од сваког искушења ђаволског, да не вих никаквим грехом прогневно Бога, и моли се за мене Господу, да ме учврсти у страху Своме и покаже ме достојним слугом Своје доброте. Амин.

**Завршна молитва јутарња: Пресветој Богородици:**

Пресвета Владарко моја, Богородице, Својим светим и свемоћним молбама, одагнај од мене, смерног и бедног слуге Свог, мрзовољу, забораваост, неразумност, нерад, и све прљаве, рђаве и хуљне помисли из једног срца мог и из помраченог ума мог, и угаси пламен страсти мојих, јер сам убог и јадан; и избави ме од многих и горких успомена и подухвата, и ослободи ме од свих злих делања, јер си благословена од свих нараштаја, и слави се пречасно име Твоје кроза све векове. Амин.

Богородице Дјево, радујсја Благодатнаја Марије, Господ с Тобоју. Благословена Ти в

женах, и благословен Плод чрева Твојега, јако  
Спаса родила јеси душ наших.

Молитвама Свјатих Отец наших, Господи  
Исусе Христе, Боже наш, помилуј нас. Амин.

Након тога, узевши малу бројаницу у леву  
руку, са мишљу као да стојиш на Страшном  
Суду пред Страшним Судјом - Господом  
Исусом Христом, када се решава твоја ВЕЧНА  
судбина, а када ни Анђели ни Светитељи више  
неће моћи да се заступе за тебе, почни полако,  
са пажњом и страхом Божијим да изговараш  
Исусову молитву. При свим молитвама искључи  
светлост (док не научиш напамет све молитве),  
осим кандила и свеће.

Када завршиш са Исусовом молитвом  
не покрећи се одмах него постој још пар минута  
као у нишчекивању одговора од Самог Господа.  
Након тога поразмисли шта ћеш радити у току  
тога дана и где ћеш ићи, па се помолн посебно  
да те Господ сачува од искушења која могу да  
ти се десе на одређеним местима и у одређеним  
ситуацијама, а најбоље је да се у том случају  
таква места и сасвим избегну.

Након тога, прочитај следећу молитву  
и узми нафору и освежену воду (претходно се  
прекрсти):

Господе Боже мој, нека ми твој свети дар нафора, и света вода Твоја, буду на остављење грехова мојих, на просвећење ума мог, на укрељење душевних и телесних сила мојих, на здравље душе и тела, на савладавање страсти и немоћи мојих по бескрајном милосрђу Твом, молитвама пречисте Мајке Твоје и свих светих Твојих. Амин.

## МОЛИТВЕ ВЕЧЕРЊЕ

### Почетак:

Молитвама Свјатих Отец наших, Господи Исусе Христче, Боже наш, помилуј нас. Амин.

### Затим:

Слава Тебје, Боже наш, слава Тебје.

Царју небесниј, Утјешителу, Душе Истини, иже вездје сиј и всја исполњај, Сокровишче благих, и жизни Подателу, приди и вселесија в ни, и очисти ни от всјакија скверни, и спаси, Блаже, души наша.

Свјатиј Боже, Свјатиј Крепкиј, Свјатиј Безсмртниј, помилуј нас. (трипут)

Слава Отцу и Сину и Свјатому Духу, и ниње и присно и во вјеки вјеков. Амин.

Пресвјатаја Тројице, помилуј нас; Господи, очисти грјехи наша; Владико, прости беззаконија

наша; Свјатиј, посети и исцјели немошчи нашја,  
имене Твојега ради.

Господи помилуј. (тропѹт)

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу и  
ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.

Отче наш, Иже јеси на небесјех! Да  
свјатитесејса имја Твоје, да приидет Царствије  
Твоје, да будеѹ воља Твоја, јако на небеси и на  
земљи. Хлеб наш насущниј дажд нам днес; и  
остави нам долги нашја, јакоже и ми остављајем  
должником нашим; и не введи нас во искушение,  
но избави нас от лукаваго.

Тропарн, глас 6:

Помилуј нас, Господе, помилуј нас, јер  
ми грешници, немајући никаквог оправдања,  
приносимо Теби као Владици ову молитву:  
помилуј нас.

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу:

Господе, помилуј нас, јер се у Тебе уздамо;  
не гневи се јако на нас, нити помињи безакоња  
наша, но и сада као милостив погледај и избави  
нас од непријатеља наших: јер си Ти Бог наш, и  
ми смо народ Твој, сви смо дело руку Твојих, и  
име Твоје призивамо.

И ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.

Отвори нам двери милосерђа, благословена

Богородице, да не пропаднемо ми који се у Тебе надамо, но да се Тобом избавимо од беда: јер си Ти спасење рода хришћанскога.

Господи помилуј! (12 пута)

**Молитва 1: Богу Оцу, Св. Макарија Великог:**

Боже вечни и царе сваког створења који си ме људски да доживим до овога часа, прости ми грехе, које учиних овога дана делом, речју и мишљу. И очисти, Господе, смирену душу моју од сваке прљавштине тела и духа. И дај ми, Господе, да ми сан ове ноћи прође у миру, да вих оставши са скромне постеље, угађао пресветом имену Твом, у све дане живота мога, и победио телесне и бестелесне непријатеље који војују на мене. И избави ме, Господе, од сујетних помисли и рђавих жеља које ме прљају. Јер је Твоје царство, и сила, и слава Оца и Сина и Светога Духа, сада и увек и у векове векова. Амин.

**Молитва 2: Господу Исусу Христу, Св. Антонија:**

Сведржитељу, речи Очева, једини савршени Исусе Христе, из великог милосрђа Свог никада се не одвајај од мене, слуге Твога, већ свагда у мени обитавај. Исусе, добри пастиру својих оваца, немој ме предати повуни змијиној и немој ме оставити жељи Сатаниној, јер се у мени налази семе трулежи. Стога Господе Боже, обожавани

Царе Свети, Исусе Христе, сачувај ме у сну и незалазном светлошћу, Духом Твојим Светим, којим си осветио Своје ученике. Дај, Господе, и мени недостојном слуги Твом спасење Твоје на постељи мојој; просвети ум мој светлошћу знања светог Еванђеља Твог, душу - љубављу Крста Твог, срце - чистотом речи Твоје, тело моје - Твојом вестрасном страшћу, мисао моју - Твојом смерношћу сачувај, и подигни ме у потребно време на Твоје славословље. Јер си свепрослављен са беспочетним Твојим Оцем и с пресветим Духом занавек. Амин.

**Молитва 3: Светом Духу, Св. Макарија Великог:**

Господе Царе небесни, Утешитељу, Душе истине, обаспи милосрђем и помиљуј ме Грешнога слугу Твога, и отпусти ми недостојном и прости све што Ти данас сагреших као човек, чак и не као човек већ и горе од скота: моје грехе хотимичне и нехотимичне, знане и незнане, оне из младости, и оне од науке зле, и оне од непромишљености и мрзовоље. Ако се именом Твојим клећ, или га похулих у мисли својој, или кога укорих, или кога оклеветах гневом својим, или ожалостих, или се ради чега разљутих, или слагах, или незгодно спах, или сирوماх дође к мени и ја га не погледах, или брата свога ожалостих, или се свадих, или кога осудих, или се надух, или се погордих, или се разгневих, или док стајах на молитви ум се мој



косну зла овога света, или на разврат помислих, или се преједох, или се опиох, или се лудо смејах, или зло помислих, или видевши тугу лепоту бих њоме рањен у срцу, или говориох што не треба, или се насмејах греху брата свога, - моји су греси безбројни, - или бејах лењ за молитву, или што друго рђаво учиниох, не сећам се; јер све то и више од тога учиниох. Помилуј ме, Творче, Господару мој мрзовољног и недостојног слугу Твог, и остави ми, и отпусти, и опрости ми, као благ и човекољубив, да с миром легнем, заспим и отпочинем ја блудни, грешни и јадни; и поклоникљ се и опеваљ, и прославиљ пречасно име Твоје, са Оцем и Јединородним Сином Његовим, сада и увек и у векове векова. Амин.

**Молитва 4: Св. Јована Златоуста:**  
**Молитве молебне, по броју двадесет и четири,**  
**према дневним и ноћним часовима:**

Господе, не лиши ме Својих небеских блага! Господе, избави ме вечних мучка! Господе, сагресиох ли умом или мишљу, речју или делом, опрости ми! Господе, избави ме сваког незнања, и заборавности и малодушности, и окамењене неосетљивости! Господе, избави ме од сваког искушења! Господе, просвети моје срце које помрачи рђава жеља! Господе, ја као човек сагресиох, а Ти као милосрдни Бог помилуј ме, видећи немоћ душе моје! Господе, пошаљи ми у помоћ благодат Своју да прославим свето име

Твоје! Господе Исусе Христе, запиши ме слугу Твог у књигу живота, и подари ми добар крај! Господе Боже мој, како ништа добро не учиниш пред Тобом, ипак ми дај да по благодати Твојој поставим добар почетак! Господе, окропи срце моје росом благодати Своје! Господе неба и земље, помени мене грешног слугу Твог, гадног и нечистог, у царству Свом! Амин.

Господе, прими ме у покајању! Господе, не остави ме! Господе, не уведи ме у искушење! Господе, дај ми мисао добру! Господе, дај ми сүзе, и сећање на смрт, и ўмилење! Господе, дај ми помисао за исповедање грехова мојих! Господе, дај ми смерност, целомудреност и послушност! Господе, дај ми трпљење, великодушност и кротост! Господе, засади у мени корен сваког добра - страх Твој у срцу мом! Господе, ўдостој ме да Те љубим свом душом својом и мишљу, и да у свему творим вољу Твоју! Господе, заклони ме од појединих људи, и демона, и страсти, и од сваке друге неприличне ствари! Господе, знаш шта чиниш, како Ти хоћеш, нека буде воља Твоја и у мени грешном, јер си благословен занавек! Амин.

### Молитва 5: Господу нашем Исусу Христу:

И дај, Владико, нама, који одлазимо на спавање, одмор тела и душе, и сачувај нас од мрачнога сна греховног, и од сваког тамног и ноћног сладострашка; ўкроти насртаје страсти,

угаси распаљене стреле лукавога које на нас подмукло лете; умири тело наше, и свако земно и вештаствено умовање наше успавај. И даруј нам, Боже, бодар ум, целомудрен разум, срце трезвено, сан лак и слободан од сваког ђавољег сањарења. И подигни нас у време молитве, утврђене у заповестима Твојим, и дубоко свесне закона Твојих. Даруј нам свеноћно славословље, да бисмо певали и хвалили и славили пречасно и величанствено име Твоје, Оца и Сина и Светога Духа, сада и увек и у векове векова. Амин.

#### **Молитва 6: Пресветој Богородици:**

Нескверна, Беспрекорна, чедна, пречиста, чиста Дјево, Богоневесто Владичице, преславним рођењем Твојим Ти си Бога Слово са људима сјединила, и одбачену природу рода нашег са небесним саставила; Ти си једина нада безнадежних, и помоћ нападаних, спреман бранич оних који привагавају к Теби, и прибежиште свих хришћана. Не гнушај се мене грешног, гадног, који гадним помислима, гадним речима и гадним делима свега себе учиних непотребним, и свесном лењошћу постадох роб житејских сласти; но Ти, као Мати човекољубивога Бога, човекољубиво се сажали на мене грешног и развратног, те прими молбу коју Ти приносим из гадних уста мојих, и користећи Своју материнску слободу, моли Твога Сина и нашега Владикү и Господа, да и мени отвори добротү човекољубивога срца свог

и, превидевши безбројна сагрешења моја обрати ме к покајању и покаже ме вичним вршиоцем заповести Његових. И као милостива и жалостива, и доброљубива, буди увек поред мене усрдна заштитница и помоћница у овом животу, одвијајући најезде противника и упућујући ме спасењу; и у време одласка мог из овог света чувај душу моју, одгонећи далеко од ње мрачна лица злих бесова; а у страшни дан суда избави ме вечних мучка, и покажи ме наследником неисказане славе Сина Твог и Бога нашег, коју славу и нека добијем, Владичице моја, Пресвета Богородице, Твојим посредовањем и заузимањем, благодаћу и човекољубљем Јединородног Сина Твог, Господа и Бога и Спаса нашега Исуса Христа, коме приличи свака слава, част и поклоњење, са беспочетним Оцем Његовим и пресветим и благим и животворним Духом Његовим, сада и увек и у векове векова. Амин.

### **Молитва 7: Св. Анђелу Чувару:**

Анђеле Христов, Чувару мој свети и покровитељу душе и тела мога, опрости ми све што згреших у данашњи дан, и избави ме од свакога зла непријатељског ми противника, да не бих никаквим грехом разгневно Бога мог, но моли се за мене грешног и недостојног слугу, да ме покажеш достојна доброте и милости Свесвете Тројице, и Матере Господа мога Исуса Христа, и свих Светих! Амин.

**Онда молитва Св. Јоаникија:**

Надање је моје Отац, прибежиште је моје  
Бин, заштита је моја Дух Свети, Тројице Света,  
слава Ти!

**Затим молитва Св. Јована Дамаскина,  
коју изговарај указујући на своју постељу:**

Човекољубиви Господару, неће ли ми ова  
постеља бити гроб или ќееш душу моју бедну још  
обасјати даном? Ето, преда мном је гроб; ето,  
преда мном стоји смрт! Господе, бојим се Твога  
суда и бескрајних мучка, а не престајем чинити  
зло; Тебе, Господа Бога свог свагда разгневујем,  
и пречисту Твоју Матер, и све небеске Силе, и  
мог светог Анђела Чувара. Знам, Господе, да  
сам недостојан Твога човекољубља, а достојан  
сам сваке осуде и мучке. Но, Господе, хтео ја или  
не, спаси ме. Јер ако праведника спасеш, то није  
ништа нарочито; и ако чистога помилујеш, то није  
ништа чудновато, јер су достојни Твоје милости.  
Али, на мени грешном учини чудо милости Своје;  
у томе покажи чудо човекољубља Свог, да не  
надвлада моја грешност Твоју несказану доброту  
и милосрђе; и како хоћеш уради са мном.

**Онда говори ово:**

Просвети очи моје Христе Боже, да не бих  
некад заспао на смрт, да не бих некад рекао враг  
мој: учврстих се на њему.

ГЛАВА ОТЦУ И СИНУ И СВЈАТОМУ ДУХУ.

Заштитник душе моје буди, Боже, јер ходим усред многих замки; избави ме од њих, и спаси ме, Благи, као човекољубац.

И ниће и присно, и во вјеки вјеков. Амин Неукртно прослављајмо преславну Божју Мајку која је светија и од светих Анђела, исповедајући је срцем и устима као Богородицу, јер нам је ваистину родила Бога оваплоћеног, и непрестано се моли за душе наше.

Онда целивај крст свој са иконостаса, и прекрсти крстом постељу своју од узглавља до ногу, тако и са свих страна собу, говорећи молитву часноме Крсту:

ГЛАВА ГОСПОДИ КРЕСТУ ТВОЈЕМУ ЧЕСНОМУ И СВЈАТОМУ ВОСКРЕСЕНИЈУ ТВОЈЕМУ!

Нека васкрсне Бог (закрштаваш кревет уздуж), и нека се развеју непријатељи Његови (и попереко), и нека беже од лица Његова они који Га мрзе (закрштаваш источну страну где су иконе). Нека ишчезну као што ишчезава дим (закрштаваш јужну страну), као што се топи восак на домаку огња (закрштаваш западну страну); тако нека изгину ђаволи (закрштаваш северну страну) пред лицем оних који љубе Бога (целиваш крст) и осењују се крсним знаком (и закрштаваш самог себе часним крстом), и који радосно говоре: Радуй се, пречасни и животворни

Крсте Господњи, који прогониш ђаволе силом распетог на теби Господа нашег Исуса Христа, који је сишао у пакао и сатро силу ђаволску, и који нам је даровао тебе, Крст Свој часни, за прогнање свакога противника. О пречасни и животворни Крсте Господњи, помажи ми увек са Светом Владарком, Дјевом Богородицом, и са свима Светима занавек! Амин.

**Онда уместо опроштаја:**

Разрешни, отпусти, прости, Боже, сагрешења наша вољна и невољна, она - у речи и делу, она - у знању и незнању, она - у дану и у ноћи, она - у људу и у помисли, - све нам прости као благ и човекољубив.

**И отпуст:**

Господе Исусе Христе Сине Божји, ради молитава Твоје пречисте Мајке, и преподобних и богоносних Отаца наших, и свих Светих, спаси ме грешнога!

**Након тога се још помолн у себи говорѣћи:**

Прости, човекољубиви Господе, оне који нас мрзе и вређају. Чини добро онима који добро чине. Браћи и сродницима нашим даруј оно што траже за своје спасење и живот вечни. Болесне посети, и подај им исцељење. Оне на мору руководи. Путницима буди сапутник. Цркву помажи. Подари опроштај грехова онима што нам служе

и што нас воле. Помилуј по великој милости Својој оне који захтевају од нас недостојних да се молимо за њих. Помени Госпеде све истините православне хришћане, архиепископа нашег Николаја са свим епископатом, свештенством и монаштвом Истините Православне Цркве Твоје, Коју утврди, укрепи и сачувај од раскола и јереси. Сједини Госпеде све истините православне хришћане, а све заблуделе јеретике и расколнике приведи покајању и присаједини их Цркви Твојој Светој. Помени, Госпеде, преминуле оце и браћу нашу, и упокој их где сија светлост лица Твога. Сети се, Госпеде, заробљене браће наше, и избави их од сваке невоље. Сети се, Госпеде, оних који дарове доносе и добро чине у светим црквама Твојим, и подај им оно што траже за своје спасење и живот вечни. Сети се, Госпеде, и нас смирених и грешних и недостојних слугу Твојих, и просвети ум наш светлошћу знања Твог, и води нас стазом заповести Својих, - молитвама Пречисте Владарке наше Богородице и Приснодјеве Марије, и свих Светих Твојих, јер си благословен кроза све векове. Амин.

**И још: Свакодневно исповедање грехова:**

Теби Господу Богу моме и Творцу, у Светој Тројици једноме, слављеноме и обожаваноме, Оцу и Сину и Светоме Духу, исповедам све грехе своје, које начиних у току целог живота свог, и сваког часа, и у садашње време и у прошле дане и ноћи,



делом, речју, мишљу, преједањем, препијањем, тајноједењем, празнословљем, мрзовољом, лењошћу, препирањем, непослушношћу, оговарањем, осуђивањем, нехатом, самољубљем, похлепношћу, грамзљивошћу, говорењем неистине, непоштеном зарадом, лакомошћу, суревнивошћу, завишћу, гневом, злопамћењем, мржњом, закидањем, и свима својим чулима: видом, слухом, мирисом, укусом, пипањем, и осталим својим гресима, како душевним тако и телесним, помоћу којих разгневих Тебе Бога мог и Творца, и неправду нанесох ближњем свом, - жалећи за све то, објављујем себе кривим пред Тобом Богом мојим, и имам жељу да се кајем; само, Господе Боже мој, помози ми, смирено Те молим са сүзама. А прошле грехе моје опрости ми милосрђем Твојим, и као благ и човекољубив разреши ме од свих ових грехова које изложих пред Тобом.

Након тога, узевши малу бројаницу у леву руку, са мишљу као да стојиш на Страшном Суду пред Страшним Судњом - Господом Исусом Христом, када се решава твоја ВЕЧНА судбина, а када ни Ангели ни Светитељи више неће моћи да се заступе за тебе, почни полако, са пажњом и страхом Божијим да изговараш Исусову молитву.

Када завршиш са Исусовом молитвом не покрећи се одмах него постој још пар минута као у нишкивању одговора од Самог Господа.

Пре но што легнеш у своју постелу, пронеси кроз свој ум и размисли о овоме:

Прво: Захвали Сведржитељу Богу што ти је благодаћу Својом даровао да минули дан проведеш жив и здрав.

Друго: Питај себе, и испитај савест своју, идучи постепено и подробно разгледајући све време протеклог дана, почевши од тренутка када си устао из постеље, и приводећи себи у сећање: куда си ишао; шта си радио; с ким си разговарао, и шта: сети се и с највећом пажњом испитај и сва своја дела која си учинио, речи које си изговорно, мисли које си имао, и то од јутра па све до вечери.

Треће: Ако си што добро учинио у току дана, не сматрај да је то од тебе већ од Самога Бога који нам дарује сва добра без наше заслуге; Њему то приписуј, и захвали; и моли се да те у томе добру утврди, и да ти помогне и подари да и остала добра чиниш.

Четврто: Ако си пак што рђаво учинио, реци себи да је то дошло од тебе сама, и од твоје немоћи, или од рђаве навике и воље; кај се, и моли Човекољупца да ти изволи даровати опроштај за то, обећавајући чврсто да то у будуће нећеш више чинити.

Пето: Ка сүзама моли свог Творца да се смиљује и дарује ти ову ноћ тиху, мирну, чисту и безгрешну; а сүтрашњи дан да ти подари да потпуно проведеш у слављењу Његовог светог имена.

## МОЛИТВЕ У РАЗНИМ ПРИЛИКАМА

### Молитва кад се пали свеќа или кандило:

Господе Исусе Христе, Сине Божји, помилуј ме грешног, и опрости ми грехове моје и прими жртву ову у славу и част светог имена Твог, а за спасење душе моје (**или:** душа сродника мојих, **или:** имена особа).

Пресвета Богородице помилуј ме грешног, опрости ми грехове моје, и прими жртву ову у славу и част Пресветога имена Твог, а за спасење душе моје (**или:** душа сродника мојих, **или:** имена особа).

### Молитва пре и после учења

#### Молитва пре учења:

Свеблаги Господе, пошаљи нам благодат Твог Светог Духа да оснажи наше духовне силе, да би пазећи на учење које нам се предаје порасли Теби, нашем Творцу на славу, родитељима нашим на радост, а Цркви и отаџбини нашој на корист.

#### Молитва после учења:

Благодаримо Ти, Творче, што си нас удостојио Твоје благодати, те смо примили учење. Благослови наше старешине, родитеље и учитеље који нас воде познању добра, и дај нам силу и моћ да продужимо ово учење.

## Молитва пре читања Светог Писма

### Прекрсти се и усрдно реци:

Засветли у срцу моме човекољубиви Владико, непролазну светлост Твога богопознања, и отвори очи ума мога да бих разумео Твоје Јеванђељске проповеди. Усади у мене и страх Твојих блажених заповести, да бих победивши све телесне похоте, живео духовним животом, мислећи и творећи све што је Теби угодно. Јер си Ти просветљење душа и тела наших, Христе Боже, и Теби славу узносимо, са беспочетним твојим Оцем и пресветим и благим и животворним Твојим Духом, сада и увек и у векове векова. Амин.

## Молитва пре доручка

### Прекрстивши се, реци молитву:

Пресвета Тројице, помилуј нас; Господе, очисти грехе наше; Владико, опрости безакоња наша; Свети, посети и исцели немоћи наше, имена Твога ради.

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу и ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.

Господи помилуј. (трипут)

### Затим говорећи:

Молитвама Свјатих Отец наших Господи Исусе Христе Сине Божии, благослови јастије и питије рабом Твојим, јако Свјат јеси, всегда, ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин. - **закрсти сво јело, прекрсти се опет и седи за сто.**

### Молитва после доручка

**Уставши од стола, прекрсти се и реци молитву:**

Достојно је ваистину блаженом звати Тебе, Богородицу, увек блажену и пренепорочну и Матер Бога нашега. Часнију од Херувима и славнију неупоредиво од Серафима, Тебе што Бога-Реч непорочно роди, ваистину Богородицу величамо.

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу и ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.

Господи помилуј. (трипут)

**Затим отпуст:**

Молитвама Свјатих Отец наших, Господи Исусе Христе, Боже наш, помилуј нас. Амин.

### Молитва пре ручка

**Прекрстивши се, реци молитву:**

Во имја Отца, и Сина, и Свјатаго Духа. Отче наш, Иже јеси на небесјех! Да свјатитсја имја Твоје, да придет Царствије Твоје, да будеџ воља Твоја, јако на небеси и на земљи. Хљѣб наш насушчниј дажд нам днес; и остави нам долги нашја, јакоже и ми остављајем должником нашим; и не во веди нас во искушеније, но избави нас от лукаваго.

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу и ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.

Господи помилуј. (трипут)

### Затим говорећи:

Молитвама Свјатих Отец наших Господи Исусе Христе Сине Божии, благослови јастије и питије рабом Твојим, јако Свјат јеси, всегда, ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин. - **закрсти сво јело, прекрсти се опет и седи за сто.**

(ако је присутан свештеник или монах, после: Господи помиљуј, реци: Оче Благослови!; ако је присутан епископ: Владико свети благослови!)

### Молитва после ручка

Уставши од стола, прекрсти се и реци молитву:

Благодаримо Ти, Христе Боже наш, што си нас нахранио земаљским Твојим добрима; не лиши нас ни Твог небеског царства, но као што си дошао међу Твоје ученике, дарујући им мир, дођи и нама и спаси нас.

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу и ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.

Господи помиљуј. (трипут)

### Затим отпуст:

Молитвама Свјатих Отец наших, Господи Исусе Христе, Боже наш, помиљуј нас. Амин.

### Молитва пре вечере

Прекрстивши се, реци молитву:

Јешће убоги и наситиће се, и прославиће Господа који Га траже; жива ће им бити срца у векове векова.

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу и  
ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.

Господи помилуј. (трипут)

**Затим говорећи:**

Молитвама Свјатих Отец наших Господи  
Иисусе Христе Сине Божии, благослови јастије  
и питије равом Твојим, јако Свјат јеси, всегда,  
ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин. - **закрсти  
сво јело, прекрсти се опет и седи за сто.**

**Молитва после вечере**

**Уставши од стола, прекрсти се и реци молитву:**

Развеселио си нас, Господе, творевинама  
Твојим и делима рүкү Твојих обрадовасмо се.  
Светлост лица Твога поста знак на нама, Господе.  
Дад Си ми весеље ү срце. Од плода пшенице, вина  
и үља свога үмножише се<sup>1</sup>. У миру ꙗку и лежи  
и заспати, јер ме Ти Сам, Господе, настани ү  
поүздању.

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу и  
ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.

Господи помилуј. (трипут)

**Затим отпуст:**

Молитвама Свјатих Отец наших, Господи  
Иисусе Христе, Боже наш, помилуј нас. Амин.

---

1 непријатељи моји

**У ПОСНЕ ДАНЕ ПАК, ЧИТА СЕ ОВА МОЛИТВА ПОСЛЕ ВЕЧЕРЕ:**

Твоја утроба, Богородице, поста света трпеза с небеским хлебом, Христом Богом нашим; сваки који једе од њега не ўмире, као што је рекао Он, Хранитељ свију.

Часнију од Херувима и неўпоредиво славнију од Серафима, Тебе што Бога - Слово непорочно роди, ваистину Богородицу ми Те величамо.

Глава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу и ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.

Господи помилуј. (трипут)

**Затим отпуст:**

Молитвама Свјатих Отец наших, Господи Исусе Христе, Боже наш, помилуј нас. Амин.

## **МОЛИТВЕНО ПРАВИЛО О УСКРЕЋУ (од Ускреса до Томине недеље)**

**Јутарње молитве и молитве пре спавања врше се по овом правилу:**

Молитвама Свјатих Отец наших, Господи Исусе Христе, Боже наш, помилуј нас. Амин.

Христос воскрес из мртвих, смртију смерт поправ, и сущим во гробјех живот даровав.

(трипут)



Видевши Васкрсење Христово, поклонимо се светоме Господу Исусу, јединоме безгрешноме. Крсту Твоме клањамо се Христе и свето Васкрсење Твоје певамо и славимо; јер си Ти Бог наш, осим Тебе другога не знамо, име Твоје именујемо. Ходите сви верни, поклонимо се светом Васкрсењу Христовом. Јер, гле, кроз Крст дође радост целоме свету. Увек благосиљајући Господа, певајмо Васкрсење Његово; јер ради нас претрпевши Крст, смртку смрт разруши. (трипџт)

**Ипакој, глас 4:**

Претекавши јутро Мироносице с Маријом, и наставши камен одваљен од гроба, слушаху од Ангела: Што с мртвима као човека тражите, Онога који је у вечной светлости? Видите погребне повоје, трчите и свету проповедајте: да је васкрсао Господ, умртвивши смрт, јер је Он Син Бога, који спасава род човечански.

**Кондак, глас 8:**

Ако си и у гроб сишао, Бесмртни, но адову си силу разорно, и васкрсао си као Победитељ, Христе Боже. Женама Мироносицама рекавши: Радуйте се! и Твојим Апостолима мир дарујући, палима дајући васкрсење.

У гробу телесно, у аду с душом као Бог, у Рају с разбојником, и на Престолу био си, Христе, са Оцем и Духом, све испуњујући, Неограничени.

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу.  
Гроб Твој - извор васкрсења нашега,  
Христѐ, показа се као живоносан, као лепши од  
Раја, ванистину светлији од сваке царске одаје.

И ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.  
Вишњега си осветљено Божанско насеље,  
радуж се, Богородице, јер се Тобом даде радост  
онима који кличу: Благословена си Ти међу  
женама, Свевеспрекорна Владичице.  
Господи помилуј. (40 пута)

Слава Отцу, и Сину, и Свјатому Духу и  
ниње и присно, и во вјеки вјеков. Амин.  
Господи помилуј. (трипут)

**Затим отпуст:**

Молитвама Свјатих Отец наших, Господи  
Исусе Христѐ, Боже наш, помилуј нас. Амин.

Христос воскрес из мртвих, смртију  
смрт поправ, и сущим во гробјех живот даровав.  
(трипут)